

6^a Conferenza Nazionale GIMBE

Verso un approccio di sistema alla Clinical Governance

Bologna, 11 febbraio 2011

Quale impatto del ricovero ospedaliero sulla qualità di vita dei pazienti?

Luca Giuseppe Re

Corso di Laurea in Infermieristica

Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore
Policlinico Mangiagalli e Regina Elena, Milano

BACKGROUND

- Il paziente ricoverato presso una struttura ospedaliera auspica la risoluzione del proprio problema di salute
- Alla dimissione può sussistere una compromissione transitoria o permanente della sua qualità di vita
- La valutazione della qualità di vita dei pazienti è fondamentale nella determinazione degli esiti clinici ed assistenziali

OBIETTIVI

- Accertare l'esistenza di una significativa variazione della qualità di vita (ΔQdV) dopo un ricovero ospedaliero
- Valutare l'impatto sulla ΔQdV di alcuni predittori: sesso, età, patologie concomitanti, tipo di ricovero, giornate di degenza, tipo di DRG, peso relativo per DRG, durata dell'intervento chirurgico

METODI

- Studio prospettico, con valutazione della QdV all'ingresso e alla dimissione
- Strumento di valutazione della QdV: EuroQol questionnaire
- Valutazione della Δ QdV: calcolo di Δ EuroQol score

RISULTATI (1)

Popolazione target: N= 446

Campione: N= 250 (56,1%)

Periodo di osservazione: aprile÷agosto 2010

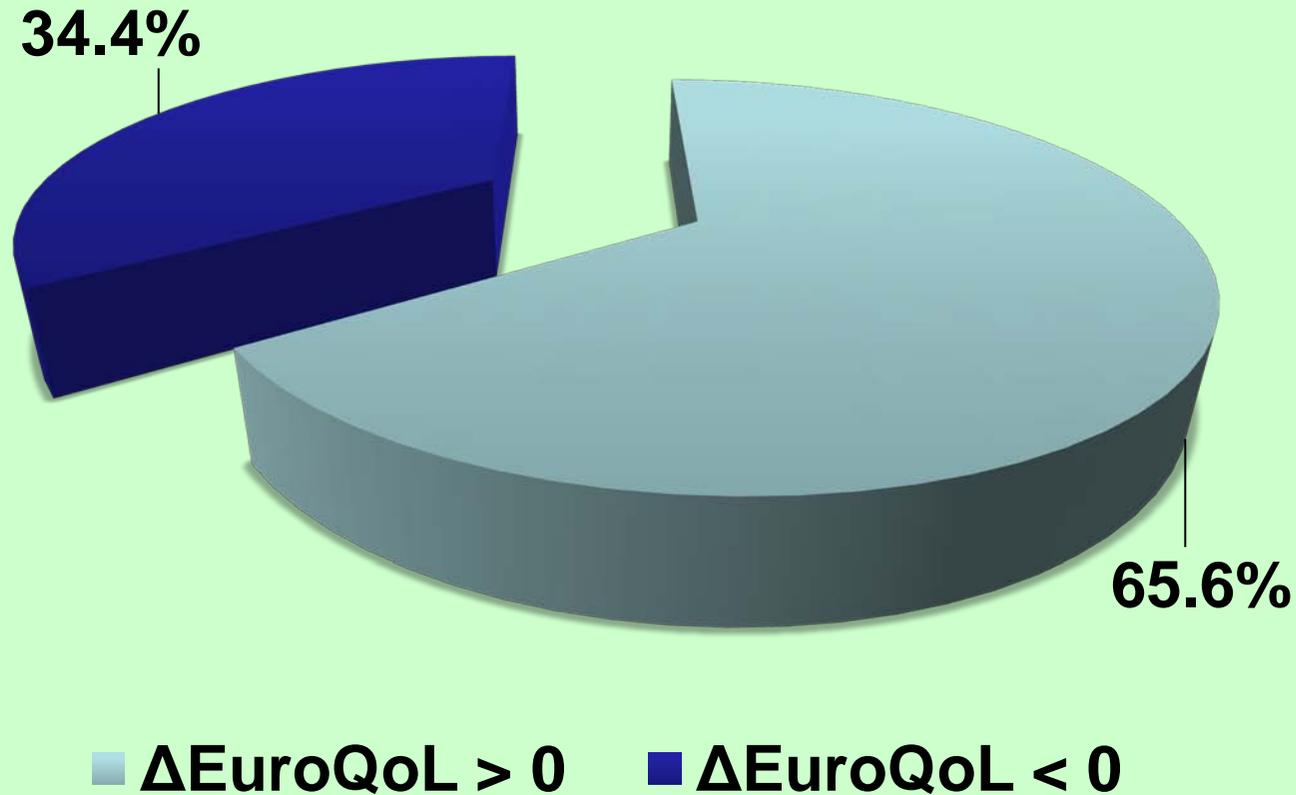
Caratteristica	Campione (N=250)	Trattamento chirurgico (N=161)	Trattamento medico (N=89)
Sesso (maschi, %)	57,2	59	53,9
Età (aa)	57,5±21,3	55,3±20,5	61,6±22,3
Pat. conc. (n°)	1 (0÷6)	1 (0÷6)	1 (0÷6)
Degenza (gg)	5 (2÷52)	4 (2÷52)	7 (2÷34)
Ricovero (urg., %)	51,2	28,6	100
Durata int. (min.)	-	125±72	-
DRG (n°)	67	39	28
P. rel. DRG (unità)	1,36±0,89	1,64±0,98	0,84±0,27

RISULTATI (2)

DRG	$\Delta QdV > 0$	$\Delta QdV < 0$	Totale	P-value
Chirurgico	97	64	161	< 0.05
Medico	67	22	89	
Totale	164	86	250	< 0.001
Ricovero	$\Delta QdV > 0$	$\Delta QdV < 0$	Totale	p value
Urgente	95	33	128	< 0.01
Ordinario	69	53	122	
Totale	164	86	250	< 0.001

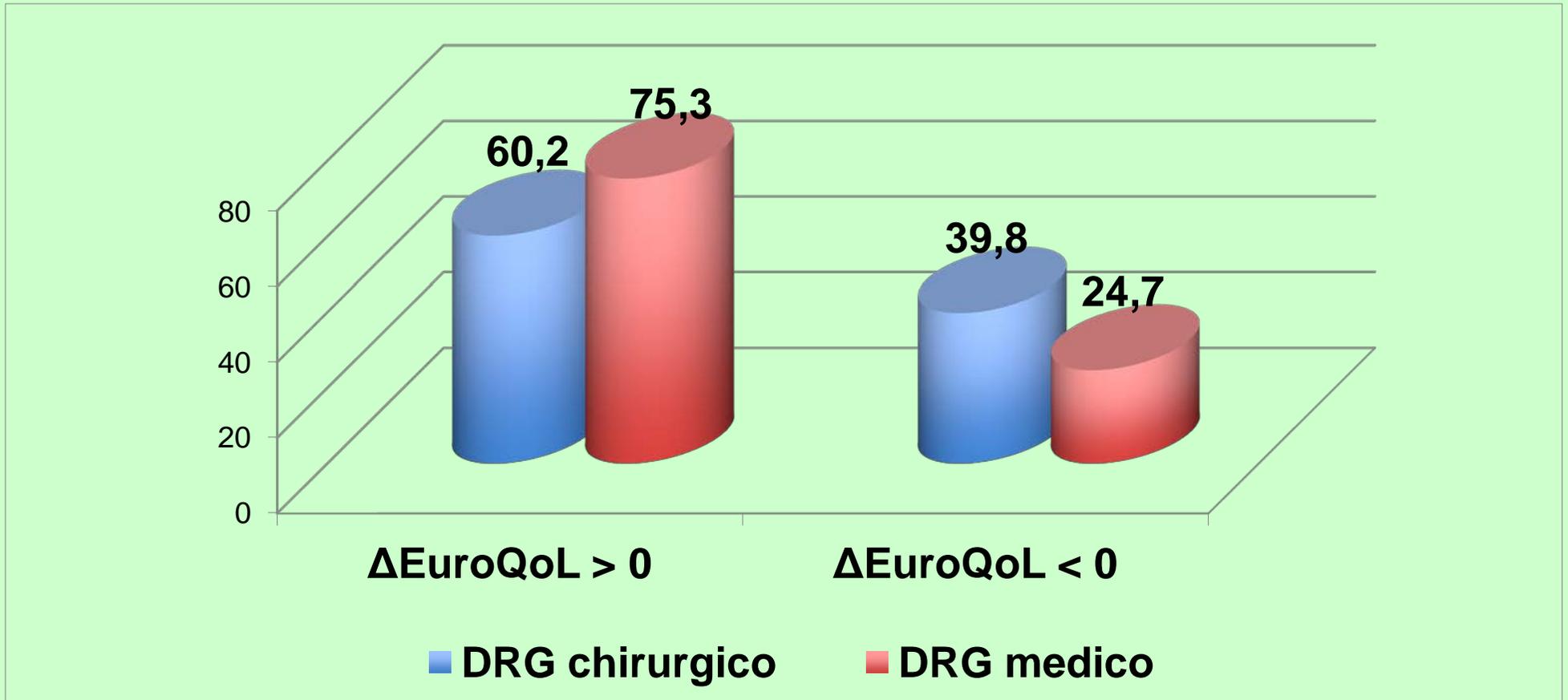
RISULTATI (3)

- Un trattamento clinico comporta una proporzione maggiore di soggetti con $\Delta\text{EuroQoL} > 0$



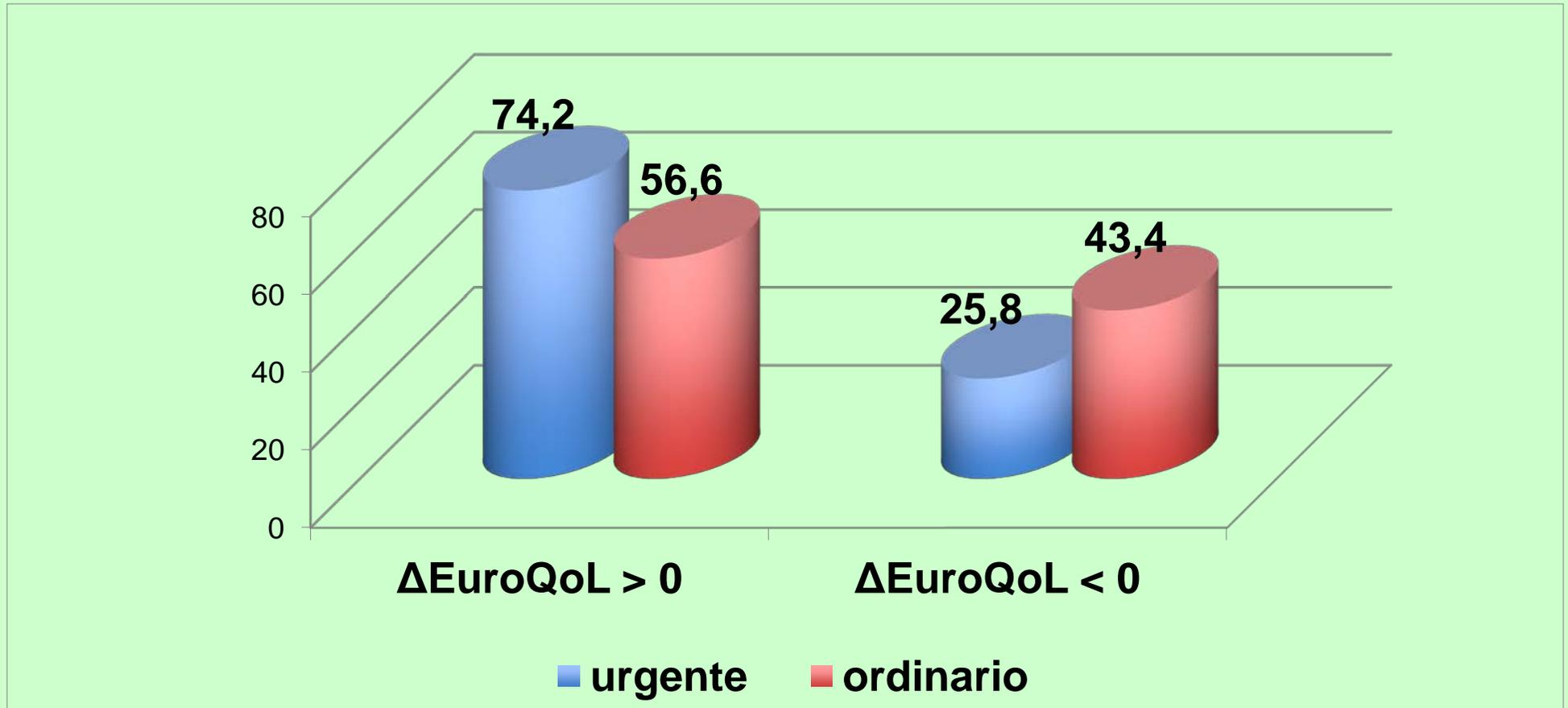
RISULTATI (4)

- Un trattamento medico comporta una maggiore % di soggetti con $\Delta\text{EuroQoL} > 0$



RISULTATI (5)

- Un ricovero urgente comporta una maggiore % di soggetti con $\Delta\text{EuroQoL} > 0$



RISULTATI (6)

Predittori	Associazione con ΔEuroQoL	Tipo di associazione	P-value
Sesso	No	-	ns
Età	Sì	Pos	< 0.05
Patologie concomitanti	No	-	ns
Ricovero	No	-	ns
Giornate degenza	Sì	Pos	< 0.05
DRG	No	-	ns
Durata intervento chirurgico	Sì	Neg	< 0.01
Peso relativo DRG	No	-	ns

LIMITI

- Studio monocentrico
- Campione limitato
- Elevata percentuale di soggetti:
 - che non hanno fornito il consenso
 - non includibili
 - persi al follow-up
- Limitato periodo di osservazione (131 giorni)
- Modello predittivo debole

CONCLUSIONI

- Dall' ingresso alla dimissione i pazienti percepiscono un miglioramento della propria QdV, a seguito del ricovero ospedaliero
- Riportano un maggiore miglioramento della QdV i pazienti:
 - non chirurgici
 - con ricovero urgente
- I fattori predittivi associati alla ΔQdV sono: età, giornate di degenza, durata dell'intervento chirurgico